

A cartoon illustration of a boy scout with blonde hair, freckles, and a red neckerchief, standing in a campsite. Behind him is a yellow tent, a red and white checkered picnic blanket with a basket and fruit, and a scenic background with green hills, a blue river, and grey mountains under a blue sky.

COLÒNIES D'ESTIU

Escola Mestre Gibert

Del 10 al 14 de juliol

Can Rigol (Garraf)



COLÒNIES 2023

Finca Can Rigol s/n – Final Carrer de les Flors
08859 Begues
Barcelona



PLANING

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00-08:30		DESPERTA'T	DESPERTA'T	DESPERTA'T	DESPERTA'T
08:30-09:30	TRASLLAT A LA CASA	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR
09:30-11:00		Coneixem l'entor	Jocs d'orientació	Avui cuinem nosaltres!	Gimkana pel bosc.
11:00-13:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
13:00-14:00	MENJAR	MENJAR	MENJAR	MENJAR	MENJAR
14:00-15:30	TEMPS LLIURE	TEMPS LLIURE	TEMPS LLIURE	TEMPS LLIURE	TEMPS LLIURE
15:30-17:00	Jocs de Benvinguda	Manualitats	Jocs de taula	Reciclem!	TORNEM A L'ESCOLA
17:00-17:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	
17:30-19:00	Activitat esportiva	Jocs en equip	Activitat esportiva	Jocs en equip	
19:00-20:00	TEMPS LLIURE - DUTXA	TEMPS LLIURE - DUTXA	TEMPS LLIURE - DUTXA	TEMPS LLIURE - DUTXA	
20:00-21:00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	
21:00-23:00	Nit de campament	Gimkana nocturna	Nit de supervivència	Nit d'estels	
23:00-23:30	ANEM A DESCANSAR	ANEM A DESCANSAR	ANEM A DESCANSAR	ANEM A DESCANSAR	



COLÒNIES 2023

Tots els dies

Desperta't

Ens aixequem a les 8:00, ens vestim i rentem

Piscina

Gaudirem cada dia de la piscina!
Jocs i moltes activitats a l'aigua

Temps Lliure (14:00-15:30)

Temps per fer migdiada, descansar, llegir

Temps Lliure (19:00-20:00)

Relax i dutxa després d'un dia excitant!!!

Anem a descansar

Els mes petits aniran a dormir a les 11:00,
els grans una mica mes tard!



COLÒNIES 2023

Dilluns

**Trasllat a la
casa**

**Ens desplaçem a la casa amb autocar.
Arribem i distribuïm els espais.**

**Jocs de
Benvinguda**

Jocs participatius per conèixer-nos.

**Activitat
esportiva**

Activitat en grup, basquet o similars

**Nit de
campament**

**No ens farà falta foc però cantarem,
Jugarem i gaudirem molt.**



COLÒNIES 2023

Dimarts

**Coneixem
l'entorn**

**Farem activitats pel voltant de la casa,
Volem saber a on estem i que ens envolta.**

Manualitats

**Després de la migdiada farem activitats
relaxades, fa molta calor.**

Jocs en equip

Activitat en grup, bitlles, jocs gegants...

**Gimkana
nocturna**

**Ens farà falta la llanterna i molta habilitat
per poder resoldre'l.**



COLÒNIES 2023

Dimecres / Arribada dels petits

Activitat esportiva

Activitat en grup, basquet o similars

Trasllat a la casa

Ens desplaçem a la casa amb autocar. Arribem i distribuïm els espais.

Jocs de taula

Farem activitats relaxades, fa molta calor.

Jocs de Benvinguda

Jocs participatius per conèixer-nos.

Jocs d'orientació

Estem al bosc, hem de saber com ens hem de moure per no perdre'ns.

Nit de supervivència

Ja ens sabem orientar pel bosc, ara jugarem a ser exploradors!!!



Dijous

**Avui cuinem
nosaltres!**

**Farem pinya amb els cuiners!
Coneixem la cuina i els ajudem a fer el dinar.**

Reciclem!

**Portem uns quants dies,
reciclem a dins i a fora de la casa.**

**Jocs en
equip!**

Activitat en grup, bitlles, jocs gegants...

Nit d'estels

**Anem amb la tovallola (o el sac de dormir)
al camp de futbol i serem astrònoms!**



COLÒNIES 2023

Divendres

**Gimkana pel
bosc!**

Posem en pràctica tot el que hem après!

**Tornem a
l'escola**

**Això s'ha acabat!
Hem de tornar a casa!.**

FINIS AVIAT

Ja ens queda menys per tornar l'any vinent !!



COLÒNIES 2023

HEM DE FER LA MOTXILA!!!

- Mudes de **roba interior**
- **Samarretes** de màniga curta
- **Pantalons** curts i llargs
- **Jersei** de màniga llarga
- **Xandall esportiu**
- **Cangur** pel vent i la pluja
- **Banyador**
- **Gorra** amb visera
- **Pijama**
- **Tovallola** de platja



- **Calçat esportiu** i de recanvi
- **Xancletes**
- **Necesser** (raspall, pasta de dents, pinta, xampú, gel de bany, sabó...)
- **Tovallola de mans** i de bany
- **Crema** de protecció solar/hidratant
- Crema de **cacau** pels llavis
- **Repel·lent** de mosquits
- Mocadors
- **Llanterna**
- **Cantimplora**



Però sobretot... **ganes de passar-ho pipa!**



Colònies 2023

IMPORT COLONIES INFANTIL(*)

237,50€

IMPORT COLONIES PRIMARIA

275,00€

(*) Dilluns dia 10 i dimarts dia 11 els infants participaran del casal d'estiu de 9:00 a 14:00 per facilitar la integració amb el grup.

Forma de pagament:

- 50% com a bestreta per garantir la plaça.
- 50% mitjançant rebut bancari del 1 al 5 de juny.
- En cas de demanar beca el pagament inicial serà del 10%, amb això tens garantida la teva plaça! La resta es cobrarà mitjançant rebut una descomptant l'import becat des de l'Ajuntament.



Colònies 2022

Fins a 60
participants

Inscripcions des de
el 15 d'abril

Data màxim
inscripció el
8 de maig

Inscripció i
documentació
on-line

Organitzat per l'AFA Escola Mestre Enric Gibert i Camins

Realitzat per Llirka Serveis de Monitoratge



Pots fer la inscripció
escanejant aquest codi QR



O copiant aquest link al teu buscador
d'internet

<https://llirkamon.typeform.com/to/YmZu5obO>

